

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café

des aidants®



Bartenheim

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons rdv un jeudi par mois de 14h00 à 15h30

A la Maison Pour Tous de Bartenheim, 1 Grand Rue, 68870 Bartenheim

Contact : Camille et Cristina- 06.86.24.19.67

Avec le soutien de :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :



Facebook: @café_aidants, Twitter: @café_aidants, YouTube: Café des aidants





Nous vous donnons rendez-vous,
gratuitement et sans inscription,
pour échanger autour d'un thème.

PROGRAMME 2026-2027

17 Septembre 2026

Quels sont vos besoins
en tant qu'aidant ?

08 Octobre 2026

Journée Nationale des aidants :

Journée Bien-être pour les aidants
(sur inscription, nous contacter)

19 Novembre 2026

Organiser des moments de
répit : **présentation des séjours
adaptés (Au Fil des Loisirs) et des
séjours de répit (PEP Alsace)**

10 Décembre 2026 *

Le couple et la famille à
l'épreuve de l'aidance

14 Janvier 2027

Se faire aider en tant qu'aidant

11 Février 2027

Maintenir des relations sociales
quand on est aidant

11 Mars 2027

Les limites du maintien à
domicile de mon proche

08 Avril 2027

Les Accueils de Jour : **présence
d'Amaëlles (Personnes
Agées) et de l'AFAPEI Sud Alsace
(Handicap)**

20 Mai 2027

Comprendre et s'adapter à
l'évolution de la maladie

17 Juin 2027

Les limites du rôle d'aidant

* Le Café des aidants du 10 Décembre 2026 aura lieu exceptionnellement à l'Accueil de Jour Amaëlles, « Les Glycines » à Saint-Louis

Nous vous donnons rdv un jeudi par mois de 14h00 à 15h30

A la Maison Pour Tous de Bartenheim, 1 Grand Rue, 68870 Bartenheim

Contact : Camille et Cristina- 06.86.24.19.67